

# 手にまごころをこめて

Guide Book

施設案内



Takarazuka Senior Community

社会福祉法人 宝成会

特別養護老人ホーム 宝塚シニアコミュニティ

手に

まごころを

こめて

*Concept*



施設  
理念

『いきがい』のある生活を大切にします  
地域との『きずな』を大切にします  
『学び考える』ことを大切にします

施設長  
挨拶

繁田 宗恭 Shigeta Muneharu

宝塚シニアコミュニティは、自然に囲まれた西谷の街に位置しており、中庭のある回廊式になっていることが特徴の施設です。居住の快適性はもちろんのこと、お食事をしていただく共有スペースにはたっぷりと自然光が入り、四季折々に咲く花や、訪れる小鳥に季節を感じる心地よい場所で、のんびりゆったり過ごしていただけます。私たちは援助者としてご利用者に喜び楽しみを提供することが役割です。そして私たちもご利用者と想いを共有させていただくことで成長することができます。ご利用いただくお一人お一人が「よかった」「安心した」「満足した」と感じていただけるよう、私たちにできることを積み重ねて地域福祉の向上に努めてまいります。

## 施設案内

Facility Guide

地域とのつながりを大切に

私たちは『いきがい』、『きずな』、『学び考える』を  
運営方針とします。

## 特別養護老人ホーム



原則要介護3以上の認定を受けておられる方を対象として、日常生活において必要となる、居室と共用施設をご利用いただきながら、食事、入浴、排泄等の介護や見守り等の生活援助サービスを提供します(要介護1・2の認定を受けておられる方でも入所申込の受付は可能となりますので、お気軽にご相談下さい)。

### Characteristics 特徴

#### POINT 1 理念の共有

自然に囲まれた穏やかな環境で、「生きがい」と「きずな」を大切にしながら、笑顔のある生活を送っていただけるように、「まごころをこめた」生活支援に努めております。

#### POINT 2 充実した医療体制

内科、皮膚科、眼科、心療内科の各専門医が定期的に往診しています。必要時は施設職員も同行し、外部の医療機関への受診対応を行うなど、医療との連携を図りながら健康的な生活が営めるように支援をさせていただきます。

#### POINT 3 専門性の高い介護サービス

国家資格である「介護福祉士」を取得している介護職員を多く配置しており、専門性の高い介護サービスを提供させていただきます。

## ショートステイ



要介護、要支援の認定を受けておられる方を対象としています。ご利用者様の事情に応じ、一定期間の受け入れが行えるように、日常生活において必要となる(居室と共用施設をご利用いただきながら)食事、入浴、排泄等の介護や見守り等の生活援助サービスを提供します。

### Characteristics 特徴

#### POINT 1 衣類の貸出あり(無料)

ご希望される方には、無料で衣類の貸出を行っておりますので、内服薬や歯磨きセット等、必要最低限のお荷物をご用意いただくだけで、お気軽にサービスがご利用いただけます。

#### POINT 2 土曜日、日曜日も送迎対応可能

入所、退所の送迎については、ご利用者様のニーズに応じた、柔軟な対応を心掛けています(土曜日、日曜日も送迎対応可能です)。

#### POINT 3 緊急時の受け入れ対応可能

突然の急用に伴う緊急の受け入れも含め、ご利用者様のニーズに応じた受け入れが図れるように支援をさせていただきますので、お気軽にご相談下さい。

## 通所介護



通常規模(定員25名)、サービス提供時間7~8時間にてサービスを実施しております。デイルームからは、四季折々、自然の移ろいを感じていただけます。地域で一番の敷地面積を誇り、1周50mの回廊は日頃の運動不足解消や、歩行能力の維持に繋がります。入浴に関しては、広々とした大浴場、個別浴槽、機械浴槽を用意しお身体の状況に応じたサービスを提供しております。お食事は内容、お値段共に好評をいただいております。

### Characteristics 特徴

#### POINT 1 日常生活に即した充実のリハビリ

4機種のマシンを使用したパワーリハビリ、日常生活動作訓練(集団運動)、個別機能訓練、館内回廊での歩行練習など運動(リハビリ)、屋外での歩行練習(近隣への外出)の内容が充実しております。

#### POINT 2 創作レクリエーション

スタッフにより創作されたレクリエーションを中心に、映画鑑賞会、歌や手体操などの他に、ボランティアの方々による詩吟、和太鼓、よさこいダンス、コーラス、ちぎり絵なども行っております。

#### POINT 3 季節の食事

美味しい食事でも人気です!お鍋料理(月1回開催)をはじめ、季節を感じる旬の食材を使った料理、懐かしい料理、手作りのおやつなど、心を込めて提供いたしております。

## 訪問介護



ご利用者様の自宅に訪問し、ご要望に合わせて家事援助(掃除、調理、洗濯など)、身体介護(入浴、排泄介助など)自立支援(ヘルパーとともに調理や洗濯など)等のサービスを提供させていただいております。

### Characteristics 特徴

#### POINT 1 充実したサポート体制

現場経験豊富なスタッフが揃っており、排泄・入浴介助も、安全安心にサポートできます。また主婦歴の長いスタッフによる美味しい食事も提供できます。

#### POINT 2 思いやりの心で

長い人生を歩んでこられたご利用者様に寄り添うことができるよう、介護される側の気持ちになり、常に思いやりの心を持って接しています。

#### POINT 3 住み慣れた環境で

いつまでも住み慣れた家や地域で暮らしていただけるよう、常にスタッフや他の職種とも連携を取り、支援できる体制を整えています。

## その他の事業所

### ● 居宅介護支援事業所

介護を必要としている方が適切な生活支援を受けられるよう、各種介護サービスに関する手続きを代行いたします。要介護1~5の認定を受けておられる方がサービスご利用の対象です。ご利用者は介護支援についての知識が豊富な介護支援専門員(ケアマネジャー)に相談し、ご本人の希望や環境に合わせたケアプランを決定していきます。

### ● 介護タクシー

介護タクシーはストレッチャー(寝台)や車椅子のままご利用いただけます。病院の送迎(通院・入退院等)やスーパー・薬局等へのお買い物、ちょっとしたお出かけやドライブ等にもご利用いただけます。  
※利用条件がありますので事前にお問い合わせ下さい。

### ● 西谷地域包括支援センター

宝塚市から委託を受けた、公的な相談窓口です。予防ケアプランの作成や専門職との連携のほか、「地域で利用できる施設や福祉サービスを知りたい」といった介護の相談から、「虐待にあっている高齢者がいる」「成年後見制度について知りたい」「高価な品物を買うように勧められて契約してしまった」など、ご高齢者の権利を守るための相談なども受け付けています。

### ● 配食サービス

食事の調理が困難な方に、栄養バランスのとれた食事を提供するとともに、配食時の声かけによる安否確認で安心も提供。月曜日から日曜日までの昼・夕食のうち、ご希望に合わせて配食します。

## 西谷の街

Nishitani town

西谷の森を「感じ、体験する」

大自然に囲まれたこの街ならではの

地域との関係を肌で感じられることがこの施設の特徴です。



SPOF  
1

### つり大池

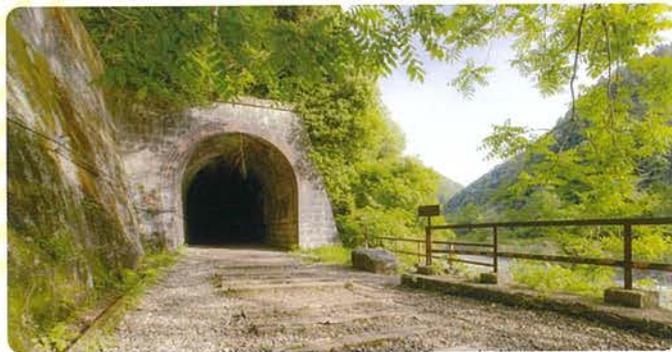
大自然に囲まれた釣堀でご家族皆様で釣りを楽しんでいただけます。何も考えずにのんびりと釣りを楽しみ忙しい毎日からリフレッシュする時間はいかがでしょうか。レストランでお食事もできます。



SPOF  
2

### 西谷ふれあい夢プラザ

西谷の街を「人」「食」「遊び」で繋ぐ児童館、農業振興施設などの複合施設。新鮮な季節の野菜を購入することもできます。西谷地域を肌で感じてみませんか。



SPOF  
3

### 武田尾廃線跡

武庫川の溪流沿いの景色を楽しむハイキングはいかがでしょうか。自然に囲まれ空気を感じ、廃線をたどり歴史を感じる。きっと達成感と大自然で感動を味わうことができます。



SPOF  
4

### 宝塚西谷の森公園

西谷に残る豊かな自然として里山公園を生かし、21世紀の県民の貴重な財産とされています。大自然と先人達の知恵に学びましょう。

## Interview インタビュー

宝塚シニアコミュニティはどんな職場？ 心掛けていることや今後の目標は？



訪問介護  
サービス提供責任者

14年目 女性

休暇もとりやすく働きやすい職場

私は学生の頃から勉強してきた介護に関する知識と技術を更に高めながら、安心して働ける地元で介護に携わる仕事をしたいと思い宝塚シニアコミュニティに就職しました。他部署との交流もあり勉強になることがたくさんあります。また子育てしながらでも働きやすい職場です。学校行事のための休暇もとりやすいです。



地域包括支援センター  
相談員

20年目 男性

仕事とプライベートが両立できる職場

目標をもって仕事に取り組むことで、多くの夢が現実になりました。入職後20年経った今も自分の生活を大切にしながら働くことができます。これからも宝塚シニアコミュニティで笑顔を絶やさず福祉に携わっていきたく思います。

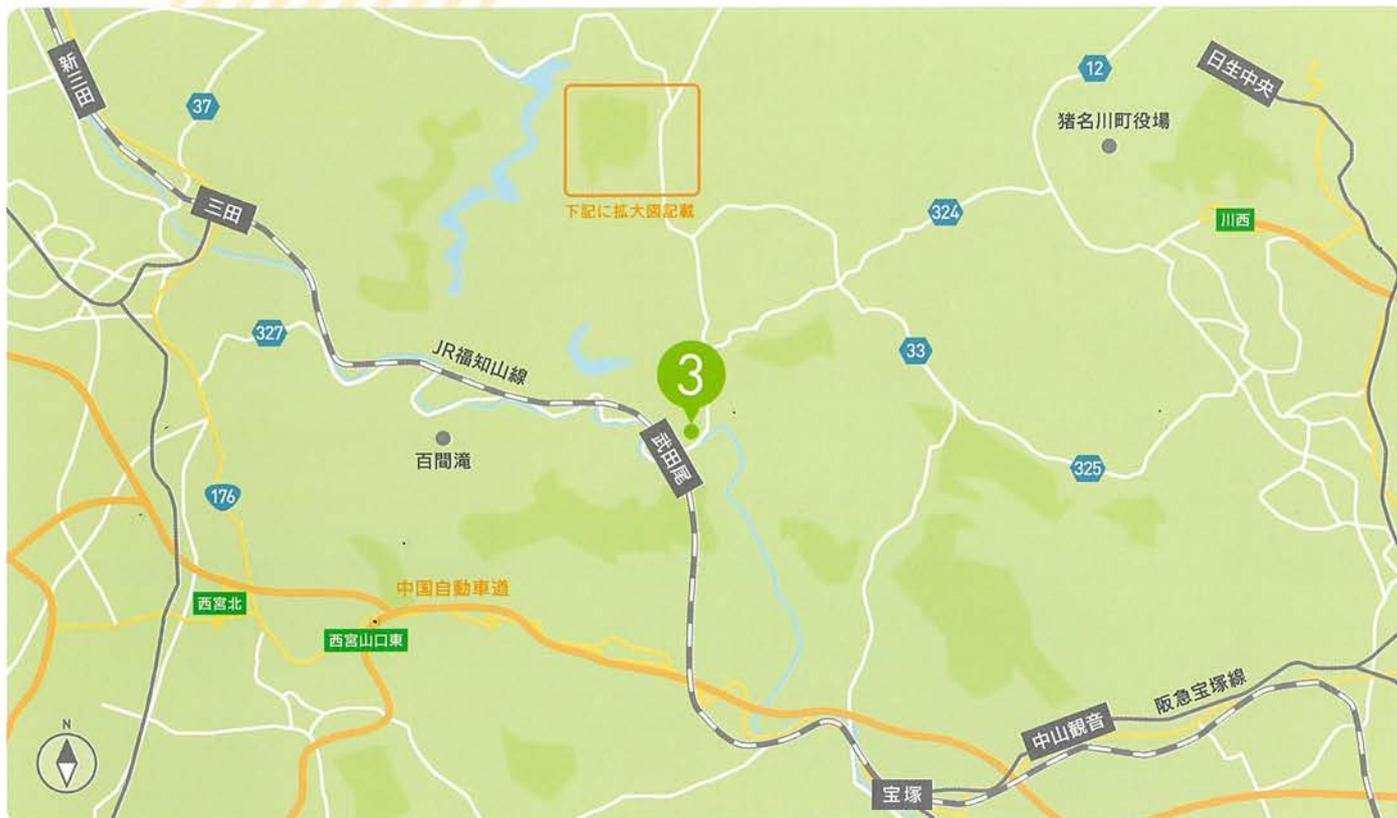


特養  
給食課

12年目 女性

職員同士の仲が良く、笑顔があふれる職場

私は産休・育休を2度取得させていただき、仕事と育児に奮闘している管理栄養士です。現在は摂食嚥下やリハビリ栄養といった分野に力を入れています。行事食やイベント食の特別メニューはお客様の喜んでいる様子を想像して考えています。実際に、手作りのデザートを提供した時に、お客様の目が輝き、笑顔を見ると、とても充実した気持ちになります。



## Access アクセス

### ● お車でお越しの方

#### 宝塚方面より…

宝塚市街地から、JR「宝塚」駅より約25分、阪急「山本」駅より約20分。

#### 三田方面より…

新三田駅方面から、JR「新三田」駅より約15分。

#### 猪名川方面より…

猪名川町役場から、約15分。能勢電鉄「日生中央」駅より約17分。

### ● 交通機関でお越しの方

JR福知山線「武田尾」駅下車、

阪急田園バス約15分「松葉屋」停留所下車、徒歩5分。



特養  
介護職

4年目 男性

上下関係隔たりなく接することができる職場

今年からフロアリーダーに任命されました。困ったことがあっても上司や同僚がサポートしてくれるので、安心してリーダーの仕事に邁進できています。また施設で講習会をしていただいたお陰もあり、介護福祉士の資格を取得することができました。次は介護支援専門員の資格取得を目標にしています。



特養  
介護職

22年目 女性

職員関係良好、四季が味わえる環境

入職当時の若い頃は、介護業務に向いているのか悩むこともありましたが、職員・お客様・家族に励まされ、入職後20年が経過しました。宝塚シニアコミュニティでは、職員向けの新年会・新人歓迎会・日帰りバスツアーなども実施しており、職員同士のコミュニケーションも良好で楽しく仕事しています。



特養  
介護職

4年目 男性

なんでも相談できる職場

初めての介護現場ということもあり、最初は壁にぶつかることもありましたが、先輩方に教えていただき、仕事も少しずつこなせるようになりました。入職し2年目で行事運営委員会の委員長を任せられ、夏祭りなどご利用者様の笑顔が見られるとやりがいを感じ、自分にとって良い経験ができたと思えました。



[www.yoneda-hospital.com/takaraduka/index.html](http://www.yoneda-hospital.com/takaraduka/index.html)

