

○○ 献立一覧表 ○○

令和8年2月 [デイサービス]

	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
昼食	赤飯(お誕生日会) 天ぷら盛り合わせ (天つゆ) 茶碗蒸し りんごコンポートとオレンジのカクテル 赤だし汁(玉ねぎ)	(節分)助六寿司(巻き3,いなり3) 大豆入り筑前煮(ミニ) 抹茶ババロア 鰯のつみれ汁 切干大根の煮物	ごはん 鶏肉のバタポン炒め ほうれん草の煮浸し 春雨サラダ みそ汁(オクラ) 香の物	にぎり寿司 (ねぎとろ巻き2切れ) ミニ天ぷら (天つゆ) 赤だし汁(おつゆ麺)	ごはん 鶏肉のピザソース焼き ほうれん草のソテー ¹ フルーツヨーグルト スープ(キャベツ) 香の物	ごはん 揚げ氷下魚の甘酢ソース ニラもやし炒め 青梗菜のおかか和え みそ汁(豆腐) 香の物
	苺のミニスイーツ 紅茶	厚切りカットbaum 紅茶	しっとりどら焼き(こしあん)	ミニミルクチョコ 紅茶	さつま芋のおはぎ	ムースエクレア 紅茶
	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
	ごはん かにクリームコロッケ ごぼうとささみの炒め物 インゲンの胡麻和え みそ汁(白菜) 香の物	ごはん(ミニ) 寄せ鍋 薬味(もみじおろし) 香の物 〆雜炊・うどん	ドライカレーライス 小松菜のソテー ² 苺ミルクプリン スープ(卵) ミニコロッケ	ごはん 鰯の塩焼き ひじき煮 プロッコリーのおかか和え みそ汁(えのき) 香の物	若芽ごはん(ミニ) あんかけ中華そば 厚揚げの中華炒め キャベツのナムル わかめスープ フルーツ(パイン缶)	ごはん 味噌だれチキンカツ 切干大根の炒め煮 小松菜の錦糸和え すまし汁(白菜) 香の物
	しっとり饅頭(吹雪)	ドーナツ 紅茶	フレンチトースト 紅茶	カステラ 紅茶	ドームケーキ(カスタード) 紅茶	チョコプリン(パレタイン)
	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
昼食	ごはん 揚げ氷下魚のきのこあんかけ 卯の花 インゲンの生姜和え みそ汁(小松菜) 香の物	もち麦ごはん ハンバーグ プロッコリーのにんにく炒め ポテトサラダ みそ汁(豆腐) きなこバナナヨーグルト	ごはん 肉じゃが 厚揚げの煮物 切干大根の酢の物 すまし汁(はんぺん) 香の物	ふりかけごはん(ミニ) ちゃんぽん麺 たらと卵の炒め物 フルーツ寒天 肉団子	海鮮ちらし寿司 白菜の煮浸し 赤だし汁(えのき)	ごはん 鶏肉のねぎソース焼き 高野豆腐の煮物 青梗菜のお浸し みそ汁(玉ねぎ) 香の物
	厚切り抹茶baum 紅茶	手づくりフルーツゼリー	水ようかん	和のパンケーキ 紅茶	レモンケーキ 紅茶	黒糖まんじゅう
	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
	ごはん チキンソテー おろしポン酢添え ピーマンの甘辛炒め 白菜のお浸し みそ汁(豆腐) 香の物	もち麦ごはん(ミニ) かき玉そば プロッコリーのソテー ³ 白和え なめ茸おろし	◎ワンプレートランチ オムライス 鰯の海苔塩パン粉焼き 青梗菜のサラダ スープ(冬瓜)	ごはん 鶏のタルタル焼き 白菜のコンソメ煮 プロッコリーのサラダ トマトスープ 香の物	ごはん 牛肉コロッケ&ミニボリタン 冬瓜の煮物 小松菜のわさび和え 赤だし汁(ごぼう) 香の物	ごはん オムレツのデミグラスソース 蓮根のガーリックソテー ⁴ 青菜のレモン醤油和え スープ(クルトン) 香の物
	ミニたい焼き(カスタード)	バナナのパンプディング 紅茶	ドームケーキ(チョコ) 紅茶	おしるこ(白玉入り) 塩昆布	しっとりどら焼き(抹茶)	パンケーキ(メープル) 紅茶