

〇〇 献立一覧表 〇〇

令和7年 12月 [ディサービス]

	1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)
屋 食	赤飯 (お誕生日会) 天ぷら盛り合わせ (天つゆ) 茶碗蒸し りんごのコンポート(1/6ヶ) 赤だし汁 (豆腐)	もち麦ごはん 鶏肉の山椒風味 ブロッコリーの炒めもの キャベツの生姜和え みそ汁 (えのき) 長芋とろろ	ごはん 鯖の塩焼き 豆腐のきのこあん ほうれん草の生姜和え 赤だし汁 (ごぼう) 香の物	ごはん 白身魚7分特製彩りおかず 里芋の煮物 インゲンの胡麻和え みそ汁 (玉ねぎ) 白いんげん豆	菜めしごはん (ミニ) 具沢山とろみうどん 冬瓜の田楽 小松菜のおかか和え フルーツ (パイン缶)	ごはん かれのい甘辛煮 大豆煮 オクラの和風和え みそ汁 (里芋) 香の物
屋間食	濃厚チョコデザート 紅茶	カステラ 紅茶	さつま芋のおはぎ	ミニカスタードデニッシュ 紅茶	しっとり饅頭 (吹雪)	ムースエクレア 紅茶
	8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)
屋 食	ごはん 鶏の照り焼き 蓮根の甘辛煮 オクラの和え物 みそ汁 (白菜) 香の物	ゆかりごはん かにクリームコロッケ カリッパのガーリックソテー 小松菜のサラダ スープ (冬瓜) 香の物	ごはん ハンバーグ 和風おろしソース ごぼうの甘辛炒め インゲンのなめ茸和え お雑煮風 (かぶ) 香の物	ポークカレーライス ブロッコリーサラダ ヨーグルト スープ (卵) 香の物	ごはん アジフライ キャベツのソテー もやしの甘酢和え スープ (大根) 香の物	ごはん 鶏肉のねぎソース焼き れんごんの炒め物 インゲンのピーナツ和え みそ汁 香の物
屋間食	しっとりどら焼き (抹茶)	手づくりフルーツゼリー	おしろこ (白玉団子2個) 塩昆布	厚切りカットバウム 紅茶	パンケーキ (メープル) 紅茶	ミニたい焼き (カスタード)
	15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)
屋 食	ごはん 牛肉コロッケ&ミナゴリ炒 切干大根の炒め煮 フルーツヨーグルト みそ汁 (もやし) 香の物	もち麦ごはん (ミニ) 焼きそば しゅうまい マスカットゼリー すまし汁 (オクラ) 青菜のきのこ和え	ごはん 鯖の揚げ煮 炒り豆腐 春雨サラダ みそ汁 (しめじ) 香の物	ごはん 豚肉と野菜の酒粕炒め れんごんの炒り煮 白和え すまし汁 (えのき) 香の物	ごはん 鶏肉とキノコの炒め物 高野の卵とじ フルーツ寒天 すまし汁 (もずく) 香の物	海鮮ちらし寿司 大豆煮 赤だし汁
屋間食	ドーナツ 紅茶	黒糖まんじゅう	ドームケーキ(チョコ) 紅茶	フレンチトースト 紅茶	レモンケーキ 紅茶	ミニ粒あんデニッシュ 紅茶
	22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)
屋 食	いとこ煮ごはん (冬至) 鱈の柚庵焼き 厚揚げの煮物 小松菜のお浸し 赤だし汁 (もやし) 香の物	オムライス ほうれん草のバターソテー 大根のサラダ コンソメスープ (ブロッコリー) きなこバナナヨーグルト	サンドイッチ(クリスマス会) ほろっとチキン かぼちゃサラダ ミネストローネ	ごはん おでん フルーツヨーグルト 香の物 おでんのダ (うどん)	ごはん かれのい胡麻はちみつ焼 白菜とさつま揚げの煮物 オクラの和え物 みそ汁 (里芋) 香の物	ごはん 鶏肉のバター醤油焼き かぶのくず煮 ほうれん草のサラダ みそ汁 (豆腐) 香の物
屋間食	ゆずの爽やか蒸しケーキ 紅茶	ムースシュー 紅茶	ミニケーキバイキング 紅茶	和のパンケーキ 紅茶	厚切りチョコバウム 紅茶	きみしぐれ
	29 (月)	30 (火)	31 (水)			
屋 食	ごはん(肉の日) かつとじ 白菜の煮浸し もずく酢 みそ汁 (もやし) 香の物	石焼ピビンバ				
屋間食	やわらかおかき のり塩味 紅茶	おしろこ (白玉団子2個) 塩昆布				

*都合により献立を変更することがあります。