

〇〇 献立一覧表 〇〇

令和7年 2月 [デイサービス]

						1 (土)	
屋 食						赤飯 (お誕生日会) 天ぷら盛り合わせ (天つゆ) 茶碗蒸し りんごのコンポート(1/6ヶ) 赤だし汁 (玉ねぎ)	
屋間食						ケーキ 紅茶	
3 (月)		4 (火)		5 (水)		6 (木)	
屋 食	ごはん おでん 抹茶ババロア 香の物 おでんの♯ (うどん)	もち麦ごはん 鶏肉ときのこのパタぽん炒め ほうれん草の煮浸し 春雨サラダ みそ汁 (オクラ) 白菜キムチ	ドライカレーライス ポテトコロッケ フルーツヨーグルト スープ (加777) 小松菜と卵の炒め物	ふりかけごはん (ミニ) 焼きそば 厚揚げの煮物 白菜の胡麻和え みそ汁 (ほうれん草) ゆずゼリー	ごはん 揚げかれの甘酢ソース ニラもやし炒め 青梗菜のおかか和え みそ汁 (豆腐) 香の物	ごはん 鶏肉の塩だれ焼き じゃが芋の金平風 ほうれん草の白和え すまし汁 (そうめん) 香の物	
屋間食	さつまいものおはぎ	ムースシュー 紅茶	ミニミルクチョコ 紅茶	フルーツバスケット	ドームケーキ(カスタード) 紅茶	ミニたい焼き	
10 (月)		11 (火)		12 (水)		13 (木)	
屋 食	ごはん 鶏肉と里芋の煮物 炒り豆腐 オクラのおろし和え みそ汁 (玉ねぎ) 香の物	もち麦ごはん (ミニ) 豆乳担々うどん ねぎ入り卵焼き 小松菜の和風和え 杏仁豆腐	ごはん 鯖の塩焼き ひじき煮 ブロッコリーのおかか和え みそ汁 (えのき) 香の物	ごはん 味噌だれチキンカツ 切干大根の炒め煮 春菊の錦糸和え すまし汁 (白菜) 香の物	ごはん 豚肉のケチャップ炒め かぶの卵あんかけ 菜の花のかにかま和え みそ汁 (わかめ) 香の物	ごはん おでん りんごゼリー 香の物 おでんの♯ (うどん)	
屋間食	厚切りチョコバウム 紅茶	ドーナツ 紅茶	しっとり饅頭 (吹雪)	ぜんざい (白玉団子2個) 塩昆布	◎お楽しみ食 クレープシュゼット	ミニカスタードデニッシュ 紅茶	
17 (月)		18 (火)		19 (水)		20 (木)	
屋 食	ごはん ハンバーグ ブロッコリーのにんにく炒め ポテトサラダ みそ汁 (豆腐) 香の物	もち麦ごはん 鶏じゃが 厚揚げの煮物 切干大根の酢の物 すまし汁 (はんぺん) オクラのなめたけ和え	菜めしごはん (ミニ) ちゃんぽん麺 にらと卵の炒め物 フルーツ寒天 肉団子	海鮮ちらし寿司 白菜の煮浸し 五目豆 赤だし汁 (えのき)	ごはん 鶏肉のねぎソース焼き 高野豆腐の煮物 青梗菜のお浸し みそ汁 (玉ねぎ) 香の物	ごはん 白身魚フライ がんもの煮物 カリフラワーのサラダ みそ汁 (もやし) フルーツ (パイナップル)	
屋間食	レモンケーキ 紅茶	黒糖まんじゅう	カステラ 紅茶	フルーツバスケット	おはぎ (こしあん)	パンケーキ (メープル) 紅茶	
24 (月)		25 (火)		26 (水)		27 (木)	
屋 食	ごはん オムレツのデミグラスソース 蓮根のガーリックソテー ほうれん草のレモン醤油和え スープ (クルトン) 香の物	もち麦ごはん 鱈の海苔塩パン焼き ごぼうのそぼろ炒め 青梗菜の錦糸和え みそ汁 (冬瓜) もずく酢	ごはん おでん りんごゼリー 香の物 おでんの♯ (うどん)	ごはん 牛肉コロッケ&ミニがりた 冬瓜の煮物 小松菜のわさび和え 赤だし汁 (ごぼう) 香の物	ふりかけごはん (ミニ) かき玉そば ブロッコリーのソテー 白和え 竹輪の旨煮		
屋間食	しっとりどら焼き (抹茶)	ドームケーキ(チョコ) 紅茶	ミニたい焼き (カスタード)	厚切りカットバウム 紅茶	ミニ粒あんデニッシュ 紅茶		

*都合により献立を変更することがあります。